

# ■ ORIENTAÇÃO PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM AMBIENTE HOSPITALAR



HOSPITAL

VILLA & LOBOS

MOOCA

Porque a  
Medicina é uma Arte

## ■ OS FATORES QUE AUMENTAM O RISCO DE QUEDA SÃO:

- Crianças e idosos.
- Falta de orientação sobre quais são os riscos de queda e como preveni-los.
- Estar em ambiente desconhecido.
- Utilização de medicamentos que provoquem sono ou que apresentem efeitos colaterais como: vista embaçada, tontura, pressão baixa, vertigem, fraqueza nas pernas, entre outros.
- Histórico de quedas anteriores.
- Dificuldade para andar, utilização de bengalas, muletas, andadores e/ou cadeira de rodas para locomoção.
- Fraqueza muscular, problemas articulares ou deformidade nos pés.
- Histórico de tontura, vista escura, pressão baixa e desmaios.
- Insônia, fazendo com que o paciente troque as atividades do dia pela noite.
- Ambientes totalmente escuros durante a noite.
- Incontinência urinária ou fecal, ou seja,

quando o paciente não consegue controlar a vontade de urinar ou evacuar.

- Distúrbios psiquiátricos.
- Estado mental comprometido: esquecimento, confusões, desorientações, momentos de grande irritabilidade alternados com momentos de intensa quietude.
- Depressão.

## ■ **COMO VOCÊ PODE AJUDAR A PREVENIR O RISCO DE QUEDA?**

- Siga todas as orientações realizadas pela equipe de Enfermagem.
- Não deixe o paciente sozinho sem antes comunicar a equipe de Enfermagem.
- Não mobilize ou retire o paciente do leito sem o auxílio de um profissional de Enfermagem.
- Utilize a campainha para a chamada da equipe de Enfermagem e a mantenha sempre ao alcance do paciente.
- Mantenha a cama com as grades elevadas, na posição baixa e com as rodas travadas.

- Não deixe o ambiente totalmente escuro.
- Use calçados antiderrapantes.

## ■ E SE A QUEDA OCORRER?

Mesmo com todos os cuidados, uma queda pode acontecer.

Caso ocorra, comunique imediatamente a equipe de Enfermagem para que o paciente possa ser avaliado conforme protocolo institucional.

## ■ AINDA COM DÚVIDAS?

Em caso de dúvidas, solicite esclarecimento ao Enfermeiro do setor.





## ■ **QUEDAS EM AMBIENTE HOSPITALAR**

O perigo de um paciente cair durante o período de internação é real.

A sua colaboração na prevenção de quedas é muito importante. Portanto, conhecer os fatores que aumentam o risco de queda e as medidas de prevenção é fundamental.



Rua Lituânia, 260, ao lado do CEMA  
Tel.: **2076.7000**  
[www.hospitalvillalobos.com.br](http://www.hospitalvillalobos.com.br)